

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	170	107,91	122,3
	Бутерброд с повидлом	20	35	60,5	105,9
	Какао с молоком	180	200	84,6	94
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	40	60	37,6	56,4
	Суп из овощей	150	180	103,6	124,29
	Рыба, запеченная в омлете	180	200	249,66	277,4
	Компот из яблок	180	200	88,2	98
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	25	40	77,5	124
	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
УЖИН	Плов из отварной птицы	150	200	306	408
	Чай с молоком	180	200	57,7	64,13
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1508	1866

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Вермишель с растительным маслом	130	150	154,9	178,83
	Горошек зеленый	40	50	14,8	18,5
	Бутерброд с повидлом	20	35	60,5	105,9
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	40	60	37,6	56,4
	Суп из овощей	150	180	103,6	124,29
	Каша с рыбой	180	200	271,98	302,2
	Компот из яблок	180	200	88,2	98
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	25	40	77,5	124
	Компот из вишни	180	200	35,1	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	150	200	306	408
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1504	1868

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Горошек зеленый	50	18,5
	Бутерброд с повидлом	35	105,9
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша с рыбой	200	302,2
	Компот из изюма	200	75,87
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	40	124
	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1846

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Горошек зеленый	50	18,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша гречневая рассыпчатая	170	307,7
	Тефтели из говядины	80	138,4
	Компот из свежих груш	200	119,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	73,24
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1963

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Горошек зеленый	50	18,5
	Бутерброд с повидлом	35	105,9
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Рыба, запеченная в омлете	200	277,4
	Компот из яблок	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	40	124
	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1866

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,91
	Бутерброд с повидлом	20	60,5
	Какао с молоком	180	84,6
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	108
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	40	37,6
	Суп из овощей	150	103,6
	Рыба, запеченная в омлете	180	249,66
	Компот из яблок	180	88,2
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Пряники	25	77,5
	Молоко кипяченое	180	102
УЖИН	Каша ячневая рассыпчатая	170	214,2
	Печень, тушенная с луком	60	115,5
	Чай с молоком	180	57,7
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1531

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша гречневая рассыпчатая	170	307,7
	Тефтели из говядины	80	138,4
	Компот из свежих груш	200	119,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1846

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	170	122,3
	Бутерброд с повидлом	35	105,9
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Рыба, запеченная в омлете	200	277,4
	Компот из яблок	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	40	124
	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1771

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Горошек зеленый	50	18,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша с рыбой	200	302,2
	Компот из яблок	200	98
ПОЛДНИК	Пряники	40	124
	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с лимоном	200	61,61
			1604

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	170	122,3
	Бутерброд с повидлом	35	105,9
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша гречневая рассыпчатая	170	307,7
	Тефтели из говядины	80	138,4
	Компот из яблок	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряники	40	124
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Плов из отварной птицы	200	408
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			2034

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 15 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Вермишель с растительным маслом	150	178,83
	Горошек зеленый	50	18,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	60	56,4
	Суп из овощей	180	124,29
	Каша гречневая рассыпчатая	170	307,7
	Тефтели из говядины	80	138,4
	Компот из яблок	200	98
ПОЛДНИК	Компот из вишни	200	39
УЖИН	Каша ячневая рассыпчатая	170	214,2
	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Чай с сахаром	200	73,24
			1720

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!