

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# ***МЕНЮ МБДОУ д/с № 356***

***На 14 Мая 2024 года***

<i><b>ЗАВТРАК</b></i>	<i><b>Название блюд</b></i>	<i><b>Выход блюд</b></i>		<i><b>Калорийность</b></i>	
		<i><b>Дети до 3 лет</b></i>	<i><b>Сад</b></i>	<i><b>Дети до 3 лет</b></i>	<i><b>Сад</b></i>
	Омлет с сыром	150	150	328,4	328,4
	Чай с молоком	180	200	57,7	64,13
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	95	100	56,4	59,33
<i><b>ОБЕД</b></i>	Салат из свеклы с морковью	40	60	50,8	76,2
	Суп картофельный с клецками	150	180	74,27	89,12
	Пюре картофельное	120	150	126,64	158,3
	Соус молочный	20	30	26,64	39,96
	Суфле из печени	60	80	87,31	116,41
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	75,6	84
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>	Пюре из моркови и яблок	120	150	31,2	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
<i><b>УЖИН</b></i>	Капуста тушеная с мясом	180	200	312,36	347,1
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				<b>1543</b>	<b>1777</b>

***ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!***

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	150	170	271,58	307,7
	Яйцо вареное	40	40	56,6	56,6
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	95	100	56,4	59,33
	ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	40	60	50,8
Суп картофельный с клецками		150	180	74,27	89,12
Пюре картофельное		120	150	126,64	158,3
Соус красный основной		20	30	14,16	21,24
Суфле из печени		60	80	87,31	116,41
Компот из смеси сухофруктов		180	200	75,6	84
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	120	150	31,2	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	180	200	312,36	347,1
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				<b>1539</b>	<b>1804</b>

**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	170	307,7
	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	60
Суп картофельный с клецками		180	89,12
Пюре картофельное		150	158,3
Соус красный основной		30	21,24
Суфле из печени		80	116,41
Компот из кураги		200	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	29,6
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1801</b>

**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	170	307,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	89,12
	Пюре картофельное	150	158,3
	Соус красный основной	30	21,24
	Суфле из печени	80	116,41
	Компот из свежих груш	200	119,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Яйцо вареное	40	56,6
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	73,24
	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
УЖИН	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			<b>1720</b>

**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	150	328,4
	Чай с молоком	180	57,7
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	<b>10:00</b> – Яблоко	95	56,4
ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	40	50,8
	Суп картофельный с клецками	150	74,27
	Пюре картофельное	120	126,64
	Соус молочный	20	26,64
	Суфле из печени	60	87,31
	Компот из смеси сухофруктов	180	75,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
Хлеб ржаной	15	14,9	
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	120	31,2
	Напиток из шиповника	180	85,41
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	180	312,36
	Чай с сахаром	180	65,91
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			<b>1543</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	150	328,4
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	60
Суп картофельный с клецками		180	89,12
Пюре картофельное		150	158,3
Соус молочный		30	39,96
Суфле из печени		80	116,41
Компот из смеси сухофруктов		200	84
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1777</b>

**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	170	307,7
	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Суп картофельный	180	72,9
	Пюре картофельное	150	158,3
	Птица отварная	80	170,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
	Чай с сахаром	200	73,24
			<b>1613</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	170	307,7
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	60
Суп картофельный с клецками		180	89,12
Пюре картофельное		150	158,3
Соус молочный		30	39,96
Суфле из печени		80	116,41
Компот из смеси сухофруктов		200	84
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1757</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356  
К.С. Шефер



# *МЕНЮ МБДОУ д/с № 356*

*На 14 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)*

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	170	307,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	<b>10:00</b> – Банан	100	59,33
<i>ОБЕД</i>	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Суп картофельный	180	72,9
	Пюре картофельное	150	158,3
	Суфле из печени	80	116,41
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
<i>ПОЛДНИК</i>	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
<i>УЖИН</i>	Капуста тушеная с мясом	200	347,1
	Чай с сахаром	200	73,24
			<b>1502</b>

*ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!*