

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года

	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	150	243,3	243,3
	Соус молочный сладкий	20	20	17,84	17,87
	Чай с молоком	180	200	57,7	64,13
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	20	35,8	71,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Яблоко	95	100	56,4	59,33
	ОБЕД	Морковь отварная дольками	40	60	25,06
Суп гороховый		150	180	76,41	91,69
Рагу из птицы		180	200	313,74	348,6
Напиток из шиповника		180	200	85,41	94,90
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	25	40	77,5	124
	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
УЖИН	Вермишель с маслом	100	130	137,56	178,83
	Шницель рыбный	60	80	87,68	116,9
	Соус сметанный натуральный	20	30	18,58	27,87
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1555	1859

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	150	170	129,08	146,3
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Яблоко	95	100	56,4	59,33
	ОБЕД	Морковь отварная дольками	40	60	25,06
Суп гороховый		150	180	76,41	91,69
Рагу из птицы		180	200	313,74	348,6
Напиток из шиповника		180	200	85,41	94,90
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	25	40	77,5	124
	Компот из изюма	180	200	68,28	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	100	130	137,56	178,83
	Шницель рыбный	60	80	87,68	116,9
	Соус красный основной	20	30	14,16	21,24
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1357	1637

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	170	146,3
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Морковь отварная дольками	60
Суп гороховый		180	91,69
Рагу из птицы		200	348,6
Напиток из шиповника		200	94,90
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	124
	Компот из изюма	200	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Соус красный основной	30	21,24
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1637

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	170	146,3
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Банан	100	59,33
	<i>ОБЕД</i>	Морковь отварная дольками	60
	Суп гороховый	180	91,69
	Рагу из птицы	200	348,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
<i>ПОЛДНИК</i>	Яйцо	40	63
	Компот из изюма	200	75,87
<i>УЖИН</i>	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Соус красный основной	30	21,24
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1507

*ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!*

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,87
	Чай с молоком	200	64,13
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Суп гороховый	180	91,69
	Рагу из птицы	200	348,6
	Напиток из шиповника	200	94,90
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	124
	Компот из изюма	200	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Соус сметанный натуральный	30	27,87
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1821

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с молоком	180	57,7
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Яблоко	95	56,4
ОБЕД	Морковь отварная дольками	40	25,06
	Суп гороховый	150	76,41
	Рагу из птицы	180	313,74
	Напиток из шиповника	180	85,41
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Печенье	25	77,5
	Молоко кипяченое	180	102
УЖИН	Вермишель с маслом	100	137,56
	Шницель рыбный	60	87,68
	Соус сметанный натуральный	20	18,58
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1555

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	170	146,3
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Морковь отварная дольками	60
Суп гороховый		180	91,69
Рагу из птицы		200	348,6
Напиток из шиповника		200	94,90
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо	40	63
	Компот из изюма	200	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Печень тертая	80	227,5
	Соус красный основной	30	21,24
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1699

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,87
	Чай с молоком	200	64,13
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Суп гороховый	180	91,69
	Рагу из птицы	200	348,6
	Напиток из шиповника	200	94,90
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	124
	Компот из изюма	200	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Соус сметанный натуральный	30	27,87
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1821

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	170	146,3
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Суп гороховый	180	91,69
	Рагу из птицы	200	348,6
	Напиток из шиповника	200	94,90
ПОЛДНИК	Повидло	20	52,4
	Компот из изюма	200	75,87
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Чай с лимоном	200	61,61
			1337

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,87
	Чай с молоком	200	64,13
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Суп гороховый	180	91,69
	Рагу из птицы	200	348,6
	Напиток из шиповника	200	94,90
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	124
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Соус сметанный натуральный	30	27,87
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1859

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 17 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	<i>Калорийность</i>
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	170	146,3
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Банан	100	59,33
<i>ОБЕД</i>	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Суп гороховый	180	91,69
	Картофель отварной запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Печень тертая	80	227,5
	Напиток из шиповника	200	94,90
<i>ПОЛДНИК</i>	Компот из изюма	200	75,87
<i>УЖИН</i>	Вермишель с маслом	130	178,83
	Шницель рыбный	80	116,9
	Чай с сахаром	200	73,24
			1336

***ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!***