

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша пшеничная/пшенная молочная жидкая	150	170	135,75	153,85
	Кофейный напиток с молоком	180	200	79,2	88
	Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Салат из свёклы с сухофруктами	40	60	41,4	62,1
	Рассольник Ленинградский	150	180	76,42	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	180	200	280,8	312
	Соус сметанный натуральный	20	30	18,58	27,87
	Кисель из свежих ягод	180	200	45,42	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60	80	179	238,67
	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
УЖИН	Запеканка из макарон с творогом	150	200	204,75	273
	Соус молочный сладкий	20	20	17,84	17,84
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1522	1851

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	150	170	190,8	216,2
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Бутерброд с повидлом	20	35	60,5	105,9
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Салат из свёклы с сухофруктами	40	60	41,4	62,1
	Рассольник Ленинградский	150	180	76,42	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	180	200	280,8	312
	Кисель из свежих ягод	180	200	45,42	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60	80	179	238,67
	Компот из облепихи	180	200	35,1	39
УЖИН	Рагу из птицы	150	200	216,5	348,6
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1480	1878

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	<i>Калорийность</i>
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	170	216,2
	Чай с сахаром	200	73,24
	Бутерброд с повидлом	35	105,9
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	<i>ОБЕД</i>	Салат из свёклы с сухофруктами	60
Рассольник Ленинградский		180	91,7
Пудинг из говядины с овощами		200	312
Кисель из свежих ягод		200	50,53
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Булочка ванильная	80	238,67
	Компот из облепихи	200	39
<i>УЖИН</i>	Рагу из птицы	200	348,6
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1878

***ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!***

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	170	216,2
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Салат из свёклы	60	62,1
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	180	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Компот из свежих груш	200	119,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Булочка ванильная	80	238,67
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	73,24
	Рагу из птицы	200	348,6
УЖИН	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1876

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	135,75
	Кофейный напиток с молоком	180	79,2
	Бутерброд с маслом	20	68
	10:00 – Сок фруктовый	180	108
ОБЕД	Салат из свёклы с сухофруктами	40	41,4
	Рассольник Ленинградский	150	76,42
	Пудинг из говядины с овощами	180	280,8
	Соус сметанный натуральный	20	18,58
	Компот из свежих груш	180	107,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60	179
	Молоко кипяченое	180	102
УЖИН	Запеканка из макарон с творогом	150	204,75
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с сахаром	180	65,91
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1595

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша пшеничная молочная жидкая	170	153,85
	Чай с сахаром	200	73,24
	Бутерброд с маслом	30	102
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	<i>ОБЕД</i>	Салат из свёклы с сухофруктами	60
Рассольник Ленинградский		180	91,7
Пудинг из говядины с овощами		200	312
Соус сметанный натуральный		30	27,87
Кисель из свежих ягод		200	50,53
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Булочка ванильная	80	238,67
	Компот из облепихи	200	39
<i>УЖИН</i>	Запеканка из макарон с творогом	200	273
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	170	216,2
	Чай с сахаром	200	73,24
<i>ОБЕД</i>	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
	Рассольник Ленинградский	180	91,7
	Пюре картофельное	150	155
	Рыба припущенная	80	64
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
<i>ПОЛДНИК</i>	Компот из облепихи	200	39
	Повидло	20	52,4
<i>УЖИН</i>	Рагу из птицы	200	348,6
	Чай с лимоном	200	61,61
			1334

*ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!*

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	170	153,85
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с маслом	30	102
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
	Рассольник Ленинградский	180	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Соус сметанный натуральный	30	27,87
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	80	238,67
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Запеканка из макарон с творогом	200	273
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1851

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	170	216,2
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
	Рассольник Ленинградский	180	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
ПОЛДНИК	Компот из облепихи	200	39
УЖИН	Пюре картофельное	150	155
	Рыба припущенная	80	64
	Чай с сахаром	200	73,24
			1258

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**