

На 13 Мая 2024 года

	Название блюд	Выход	блюд	Калори	йность
ЗАВПІРАК		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша пшеничная/пшенная молочная	150	170	135,75	153,85
	жидкая				
	Кофейный напиток с молоком	180	200	79,2	88
	Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	180	200	108	120
	Салат из свёклы с сухофруктами	40	60	41,4	62,1
ОБЕФ	Рассольник Ленинградский	150	180	76,42	91,7
	Пудинг из говядины с овощами	180	200	280,8	312
	Соус сметанный натуральный	20	30	18,58	27,87
	Кисель из свежих ягод	180	200	45,42	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	Булочка ванильная	60	80	179	238,67
ПОЛДНИК	Молоко кипяченное	180	200	102	113,3
	Запеканка из макарон с творогом	150	200	204,75	273
УЖИН	Соус молочный сладкий	20	20	17,84	17,84
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	-			<u>1522</u>	<u>1851</u>



На 13 Мая 2024 года (безмолочные)

	Название блюд	Выход	блюд	Калорийность	
ЗАВПІРАК		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша вязкая овсяная на воде с	150	170	190,8	216,2
	растительным маслом				
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Бутерброд с повидлом	20	35	60,5	105,9
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	180	200	108	120
	Салат из свёклы с сухофруктами	40	60	41,4	62,1
OTED	Рассольник Ленинградский	150	180	76,42	91,7
ODLD	Пудинг из говядины с овощами	180	200	280,8	312
	Кисель из свежих ягод	180	200	45,42	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	Булочка ванильная	60	80	179	238,67
ПОЛДНИК	Компот из облепихи	180	200	35,1	39
УЖИН	Рагу из птицы	150	200	216,5	348,6
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1480	<u>1878</u>



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

Название блюд	Выход блюд	Калорийность
	Сад	Сад
Каша вязкая овсяная на воде с	170	216,2
растительным маслом		
Чай с сахаром	200	73,24
Бутерброд с повидлом	35	105,9
Хлеб ржаной	20	19,9
<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	200	120
Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
Рассольник Ленинградский	180	91,7
Пудинг из говядины с овощами	200	312
Кисель из свежих ягод	200	50,53
Хлеб пшеничный	25	49,2
Хлеб ржаной	20	19,9
Булочка ванильная	80	238,67
Компот из облепихи	200	39
Рагу из птицы	200	348,6
Чай с лимоном	200	61,61
Хлеб пшеничный	25	49,2
Хлеб ржаной	20	19,9
•		<u>1878</u>
	растительным маслом Чай с сахаром Бутерброд с повидлом Хлеб ржаной 10:00 – Сок фруктовый Салат из свёклы с сухофруктами Рассольник Ленинградский Пудинг из говядины с овощами Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка ванильная Компот из облепихи Рагу из птицы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом170Чай с сахаром200Бутерброд с повидлом35Хлеб ржаной2010:00 – Сок фруктовый200Салат из свёклы с сухофруктами60Рассольник Ленинградский180Пудинг из говядины с овощами200Кисель из свежих ягод200Хлеб пшеничный25Хлеб ржаной20Булочка ванильная80Компот из облепихи200Рагу из птицы200Чай с лимоном200Хлеб пшеничный25



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
	Trasourius strice	Сад	Сад
ЗАВПІРАК	Каша вязкая овсяная на воде с	170	216,2
	растительным маслом		
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	200	120
	Салат из свёклы	60	62,1
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	180	91,7
OBED	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Компот из свежих груш	200	119,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
- •	Булочка ванильная	80	238,67
ПОЛОНИК	Чай с сахаром	200	73,24
УЖИН	Рагу из птицы	200	348,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			<u>1876</u>



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
	1100001100 01100	Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВЛІРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	135,75
	Кофейный напиток с молоком	180	79,2
	Бутерброд с маслом	20	68
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	180	108
	Салат из свёклы с сухофруктами	40	41,4
OTED	Рассольник Ленинградский	150	76,42
OBED	Пудинг из говядины с овощами	180	280,8
	Соус сметанный натуральный	20	18,58
	Компот из свежих груш	180	107,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	Булочка ванильная	60	179
ПОЛДНИК	Молоко кипяченное	180	102
	Запеканка из макарон с творогом	150	204,75
УЖИН	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с сахаром	180	65,91
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	^		<u>1595</u>
		L	



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВЛПРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	170	153,85
	Чай с сахаром	200	73,24
	Бутерброд с маслом	30	102
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	200	120
	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	180	91,7
OBED	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Соус сметанный натуральный	30	27,87
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	Булочка ванильная	80	238,67
ПОЛДНИК	Компот из облепихи	200	39
	Запеканка из макарон с творогом	200	273
УЖИН	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	-		<u>1762</u>
		1	



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
0.4.000044		Сад	Сад
ЗАВПІРАК	Каша вязкая овсяная на воде с	170	216,2
	растительным маслом		
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕФ	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
UBED —	Рассольник Ленинградский	180	91,7
	Пюре картофельное	150	155
	Рыба припущенная	80	64
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
	Компот из облепихи	200	39
ПОЛДНИК —	Повидло	20	52,4
	Рагу из птицы	200	348,6
УЖИН	Чай с лимоном	200	61,61
			<u>1334</u>



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

Название блюд	Сол	
	Сад	Сад
Каша пшенная молочная жидкая	170	153,85
Кофейный напиток с молоком	200	88
Бутерброд с маслом	30	102
<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	200	120
Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
Рассольник Ленинградский	180	91,7
Пудинг из говядины с овощами	200	312
Соус сметанный натуральный	30	27,87
Кисель из свежих ягод	200	50,53
Хлеб пшеничный	25	49,2
Хлеб ржаной	20	19,9
Булочка ванильная	80	238,67
Молоко кипяченное	200	113,3
Запеканка из макарон с творогом	200	273
Соус молочный сладкий	20	17,84
Чай с лимоном	200	61,61
Хлеб пшеничный	25	49,2
Хлеб ржаной	20	19,9
^		<u>1851</u>
	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 10:00 – Сок фруктовый Салат из свёклы с сухофруктами Рассольник Ленинградский Пудинг из говядины с овощами Соус сметанный натуральный Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка ванильная Молоко кипяченное Запеканка из макарон с творогом Соус молочный сладкий Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 30 10:00 – Сок фруктовый 200 Салат из свёклы с сухофруктами 60 Рассольник Ленинградский 180 Пудинг из говядины с овощами 200 Соус сметанный натуральный 30 Кисель из свежих ягод 200 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 20 Булочка ванильная 80 Молоко кипяченное 200 Запеканка из макарон с творогом 200 Соус молочный сладкий 20 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 25



На 13 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
2427244	110.500.10.00	Сад	Сад
ЗАВПТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с	170	216,2
	растительным маслом		
	Чай с сахаром	200	73,24
	<u> 10:00</u> – Сок фруктовый	200	120
	Салат из свёклы с сухофруктами	60	62,1
ОБЕФ	Рассольник Ленинградский	180	91,7
UBED	Пудинг из говядины с овощами	200	312
	Кисель из свежих ягод	200	50,53
ПОЛДНИК	Компот из облепихи	200	39
УЖИН	Пюре картофельное	150	155
	Рыба припущенная	80	64
	Чай с сахаром	200	73,24
	-		<u>1258</u>