

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>	<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>
	Каша кукурузная молочная жидкая	150	170	151,05	171,19
	Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	Кофейный напиток с молоком	180	200	79,2	88
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
<i>ОБЕД</i>	Салат картофельный с зеленым горошком	40	60	39,2	58,8
	Суп с макаронными изделиями	150	180	60,45	72,54
	Голубцы ленивые	60	80	77,4	103,2
	Горошница	110	150	150,19	204,8
	Кисель из кураги	180	200	88,8	118,4
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Печенье овсяное	25	40	77,5	124
	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
<i>УЖИН</i>	Омлет натуральный	150	150	196,2	196,2
	Икра свекольная	40	50	42,4	53
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1416	1737

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	150	170	201,61	228,5
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	40	60	39,2
Суп с макаронными изделиями		150	180	60,45	72,54
Голубцы ленивые		60	80	77,4	103,2
Горошница		110	150	150,19	204,8
Кисель из кураги		180	200	88,8	118,4
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	25	40	77,5	124
	Компот из вишни	180	200	38,52	42,8
УЖИН	Гуляш из говядины	60	70	139,2	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	130	150	192,83	222,5
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1533	1875

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	60
Суп с макаронными изделиями		180	72,54
Голубцы ленивые		80	103,2
Горошница		150	204,8
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	124
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Гуляш из говядины	70	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	150	222,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1875

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	60	58,8
	Суп с макаронными изделиями	180	72,54
	Голубцы ленивые	80	103,2
	Горошница	150	204,8
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Гуляш из говядины	70	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	150	222,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1691

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Бутерброд с маслом	30	102
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	60	58,8
	Суп с макаронными изделиями	180	72,54
	Голубцы ленивые	80	103,2
	Горошница	150	204,8
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	124
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Омлет натуральный	150	196,2
	Икра свекольная	50	53
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1709

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд		Калорийность
		Дети до 3 лет		Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная жидкая	150		151,05
	Бутерброд с маслом	20		68
	Кофейный напиток с молоком	180		79,2
	10:00 – Сок фруктовый	180		108
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	40		39,2
	Суп с макаронными изделиями	150		60,45
	Биточек мясной	60		169,5
	Горошница	110		150,19
	Кисель из кураги	180		88,8
	Хлеб пшеничный	20		39,9
	Хлеб ржаной	15		14,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	25		77,5
	Молоко кипяченое	180		102
УЖИН	Омлет натуральный	150		196,2
	Икра свекольная	40		42,4
	Чай с сахаром	180		65,91
	Хлеб пшеничный	20		39,9
	Хлеб ржаной	15		14,9
				1508

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Салат картофельный	60
Суп с макаронными изделиями		180	72,54
Голубцы ленивые		80	103,2
Горошница		150	204,8
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Гуляш из говядины	70	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	150	222,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1751

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная жидкая	170	171,19
	Бутерброд с маслом	30	102
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	60	58,8
	Суп с макаронными изделиями	180	72,54
	Голубцы ленивые	80	103,2
	Горошница	150	204,8
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	124
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Омлет натуральный	150	196,2
	Икра свекольная	50	53
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1652

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
И.О. К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Бутерброд с маслом	30	102
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	58,8
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	180	72,54
	Голубцы ленивые	80	103,2
	Горошница	150	204,8
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40
Молоко кипяченое		200	113,3
УЖИН	Гуляш из говядины	70	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	150	222,5
	Икра свекольная	50	53
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1983

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 20 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	<i>Калорийность</i>
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	170	228,5
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
<i>ОБЕД</i>	Салат картофельный	60	58,8
	Суп картофельный	180	72,54
	Голубцы ленивые	80	103,2
	Горошница	150	204,8
	Кисель из кураги	200	118,4
<i>ПОЛДНИК</i>	Компот из вишни	200	42,8
<i>УЖИН</i>	Гуляш из говядины	70	162,4
	Рис отварной с маслом растительным	150	222,5
	Чай с сахаром	200	73,24
			1480

*ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!*