

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>	<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>
	Каша пшенная/пшеничная молочная	150	170	190,65	216,07
	Кофейный напиток с молоком	180	200	79,2	88
	Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	10:00 – Яблоко	95	100	56,4	59,33
<i>ОБЕД</i>	Салат овощной с зеленым горошком	40	60	44,4	66,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180	69,26	83,11
	Гуляш из говядины	510	70	116	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	110	130	107,03	126,49
	Кисель из кураги	180	200	88,8	118,4
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Булочка домашняя	60	80	229,7	306,27
	Йогурт	180	200	85,12	94,58
<i>УЖИН</i>	Запеканка картофельная с печенью	160	200	156,16	195,2
	Соус молочный	20	30	26,64	39,96
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,9
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1512	1892

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	150	170	187,7	212,7
	Чай с сахаром	180	200	65,91	73,24
	Яйцо вареное	40	40	56,6	56,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Яблоко	95	100	56,4	59,33
ОБЕД	Салат овощной с зеленым горошком	40	60	44,4	66,6
	Борщ с капустой и картофелем	150	180	69,26	83,11
	Гуляш из говядины	510	70	116	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	110	130	107,03	126,49
	Кисель из кураги	180	200	88,8	118,4
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	80	229,7	306,27
	Чай с облепихой и сахаром	180	200	31,5	35
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	160	200	156,16	195,2
	Соус томатный	20	30	6,97	10,46
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,9
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1466	1808

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Яйцо вареное	40	56,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Салат овощной с зеленым горошком	60
Борщ с капустой и картофелем		180	83,11
Гуляш из говядины		70	162,4
Каша перловая рассыпчатая		130	126,49
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,27
	Чай с облепихой и сахаром	200	35
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
	Соус томатный	30	10,46
	Напиток из шиповника	200	94,9
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1808

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Яйцо вареное	40	56,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Салат овощной с зеленым горошком	60
Борщ с капустой и картофелем		180	83,11
Гуляш из говядины		70	162,4
Каша перловая рассыпчатая		130	126,49
Компот из свежих груш		200	119,6
Хлеб пшеничный		25	49,2
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,27
	Чай с сахаром	200	73,24
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
	Соус томатный	30	10,46
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1766

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Бутерброд с маслом	30	102
	10:00 – Яблоко	100	59,33
	Салат овощной с зеленым горошком	60	66,6
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	83,11
	Гуляш из говядины	70	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	130	126,49
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	Булочка домашняя	80	306,27
ПОЛДНИК	Йогурт	200	94,58
	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
УЖИН	Соус молочный	30	39,96
	Напиток из шиповника	200	94,9
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1873

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	190,65
	Кофейный напиток с молоком	180	79,2
	Бутерброд с маслом	20	68
	10:00 – Яблоко	95	56,4
ОБЕД	Салат овощной с зеленым горошком	40	44,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	69,26
	Гуляш из говядины	510	116
	Каша перловая рассыпчатая	110	107,03
	Кисель из кураги	180	88,8
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	229,7
	Йогурт	180	85,12
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	160	156,16
	Соус молочный	20	26,64
	Напиток из шиповника	180	85,41
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Яйцо вареное	40	56,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	Салат овощной	60	66,6
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	83,11
	Гуляш из говядины	70	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	130	126,49
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	Булочка домашняя	80	306,27
ПОЛДНИК	Чай с облепихой и сахаром	200	35
	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
УЖИН	Соус томатный	30	10,46
	Напиток из шиповника	200	94,9
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	170	216,07
	Чай с сахаром	200	73,24
	Бутерброд с маслом	30	102
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Салат овощной с зеленым горошком	60	66,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	83,11
	Гуляш из говядины	70	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	130	126,49
	Кисель из кураги	200	118,4
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,27
	Йогурт	200	94,58
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
	Соус молочный	30	39,96
	Напиток из шиповника	200	94,9
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1877

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	Яйцо вареное	40	56,6
	10:00 – Яблоко	100	59,33
	Салат овощной с зеленым горошком	60	66,6
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	83,11
	Птица отварная	80	170,24
	Каша перловая рассыпчатая	130	126,49
	Кисель из кураги	200	118,4
	Повидло	20	52,4
ПОЛДНИК	Чай с облепихой и сахаром	200	35
	Картофель отварной	150	216
УЖИН	Фрикадельки рыбные	80	60,16
	Напиток из шиповника	200	94,9
			1425

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 356
К.С. Шефер



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 16 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	170	212,7
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Яблоко	100	59,33
ОБЕД	Салат овощной	60	66,6
	Борщ с капустой и картофелем	180	83,11
	Гуляш из говядины	70	162,4
	Каша перловая рассыпчатая	130	126,49
	Кисель из кураги	200	118,4
ПОЛДНИК	Чай с облепихой и сахаром	200	35
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью	200	195,2
	Напиток из шиповника	200	94,9
			1227

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**